

Handlingsplan for DFI Friskis&Svettis

DFI

Utarbeidet dato: 03.02.2016

1. Visjon

- Friskis&Svettis skal tilby lett tilgjengelig, lystbetont trening av høy kvalitet for alle. Vi ønsker å bidra til at så mange som mulig skal oppleve bevegelsesglede og ha muligheten til å ha en positiv og aktiv livsstil.

2. Målsetting

2.1 Hovedmål:

- Friskis&Svettis har som mål å videreutvikle treningstilbudet i sal, og opprettholde et høyt aktivitetsnivå. Videre har vi som mål at flere finner gleden ved å trene i Friskis&Svettis. Vi ønsker å nå ut til flest mulig av Frogn's befolkning, og på den måten øke medlemstallet og dermed styrke folkehelsen

2.2 Delmål:

- Få minst en ny trener i løpet av 2016.
- Finne best mulig treningslokaler i en vanskelig tid med ombygging av Frognhallen.

3. Fokusområder

- Leder- og trenerutvikling, gode og motiverte trenere er vår viktigste ressurs. For å stimulere, beholde og rekruttere nye trenere trengs godt miljø og faglig stimulering.
- Opprettholdelse av medlemsmassen, mer morsomt for alle når vi er en stor gjeng som trener sammen, det gir bedre økonomi som øker aktiviteten i gruppa.
- Frivilligheten, alle funksjonærer, 12 i alt, jobber frivillig, vi er godt organisert, oppgavene er klare, forutsigbare, fleksibelt ved behov og et godt og inkluderende miljø.
- Kommunikasjon og informasjon, vi annonserer, deler ut flyers ved semesteroppstart, viser oss fram på arrangement og har kontakt med Amta innimellom. Vi har også medlemsundersøkelser og fokuserer på å tilby det medlemmene ønsker.
- Klubb- og lagfølelse, alle våre medlemmer betaler DFI medlemskap.
- Økonomi, god økonomistyring, slik at vi alltid har penger disponible for å utdanne ny trener ved behov.
- Samarbeidspartnere, vi har kontakt med Friskis & Svettis sentralt og avdelingen i Ås. I tillegg et godt samarbeid med DFI.

4. Aktivitets-/tilbudsutvikling

Hvilke ambisjoner har gruppen for utvikling av aktiviteter:

- Opprettholde dagens aktivitet med tre trenere og tre treninger i uka. Kunne tilby variert program med Basis, Middels og Dans.
- Rekruttere og utdanne flere treningsledere og verter ved behov.
- Opprettholde et høyt faglig nivå på salledere og verter gjennom utdanning i F&S
- Gjennomføre ulike former for markedsføring av vårt treningstilbud for å nå ulike målgrupper

5. Anleggsutvikling

Ingen egne lokaler/anlegg, bruker gymsaler på skolene. Vi har sendt forespørsel til DFI om mulighet for bruk av gymsal på Heer skole når Aulaen og skolene er stengt.

6. Planer og tiltak for året som kommer

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan	Ansvarlig	Når
Treningslokaler	Faste treningslokaler	Kontinuerlig kontakt med DFI, halltildeling skjer en gang per år.	Knapphet på lokaler i kommunen pga ombygging av Frognhallen. Vanskelig for oss å gjøre noe med dette, men vi er i kontakt med DFI for å få løst situasjonen. De tar dette videre med kommunen.	Leder søker om halltildeling	Juni hvert år
Trenerne synes det er tidkrevende å lage nye program	Hver trener har nytt program minimum en gang per år.	Tilgang til ferdige program fra F&S sentralt.	Kontakte F&S for å kartlegge mulighetene.	Leder	des.15
Rekruttere trenere, styrke tilbudet mot yngre.	Appellere til yngre (30 år+) og redusere sårbarhet hvis trenere blir syke eller slutter.	Vurdere FB-annonsering for å rekruttere trenere og skaffe nye medlemmer.	Opprette FB-sider og se på mulighetene for annonsere.	WEB-redaktører ser på muligheten	Romjulen 2015.
Markedsføring	Aktive på sosiale medier	Opprette FB-side	Se punktet over	Se over	Se over.
Tilby prøvetimer	Flere nye medlemmer	Følge opp prøvetimer	Sende SMS etter prøvetiden.	Styret	Kontinuerlig
Knytte funksjonærene sterkere til oss	Alle er med på alt.	Oppfordre til å være med på sosiale arrangementer (grill, kick-off, funksjonærmøter osv)	Fortsette kontakten og oppfordringene.	Styret	Kontinuerlig
Rekruttere styremedlemmer	Sikre kontinuet og drift i styret.	Oppfordre valgkomiteen til å tenke nyrekruttering gjennom hele året	oppfordre medlemmer til styrearbeid (j,f brev sendt alle medlemmer i oktober 2015)	Valgkomiteen	Kontinuerlig

Drøbak, 3. februar

Eva Fosby Livgard

Leder

Friskis&Svettis