

amta.no

ANNONSE

-25%

PEISOVNER
OG PEIS

VARMELØRDAG

7. NOVEMBER

Se alle tilbud på skibbygg.no



SKIBYGG

-25%

PEISOVNER
OG PEIS

VARMELØRDAG

7. NOVEMBER

Se alle tilbud på skibbygg.no



SKIBYGG

TRENING FRISKIS&SVETTIS DRØBAK

Mosjonistene bak Friskis&Svettis vil ha deg med på laget - uansett fasong

Av [PER WOLLBRAATEN](#)

03. november 2015, kl. 14:36





Instruktørene i FRiskis&Svettis er klare til å trene deg. (Foto: Privat)

DEL

ANNONSE



Annonse



Når alle skal ut samme dør samtidig blir det trangt om plassen

Les mer her [➔](#)



Annonse



Når alle skal ut samme dør samtidig blir det trangt om plassen

Les mer her [➔](#)



ANNONSE

Renault KADJAR

Crossoveren som tar frihetsfølelsen til nye høyder



RENAULT

Passion for life



Torp Auto AS



Friskis&Svettis er en idrettsforening med et mål som er unikt sammenlignet med den øvrige idrettsverdenen. I Friskis&Svettis finnes ingen konkurrenter som man skal slå i verken tid eller prestasjoner.

- Målet er helt enkelt å oppleve bevegelsesglede, og å ha en god treningsopplevelse, står det å lese på foreningens hjemmeside.

Glede

Den gode opplevelsen, eller gleden, skal være så sterk at den skal overgå de utfordringer som du kan møte på under trening, som f.eks. tung pust, verkende muskler og den forbannede melkesyren som gjør sitt inntog. Først og fremst bør lyst være den største grunnen til å trene. Trening som gjennomføres p.g.a. dårlig samvittighet, blir som regel verken spesielt lystbetont, regelmessig eller langvarig.

Folkehelsen

Else Henriksen i Friskis&Svettis Drøbak oppfordrer alle treningsglade mosjonister til å bli med.

- Vår Friskis & Svettis-forening er basert på frivillig innsats fra alle. Det som inspirerer oss til å drive foreningen er gleden ved å gjøre noe for andre, vite at vi gjør noe for å fremme folkehelsen, og alle de positive tilbakemeldingene vi får fra dem som trener hos oss, sier Henriksen i Drøbak Friskis & Svettis, som håper at enda flere skal få vite om dette tilbudet.

- Vi vet jo at det er mange aktører som tilbyr trening i en eller annen form. Det som er fint hos oss er at feskjå-faktoren er ikke-eksisterende. Folk kommer hit primært for å få en god treningsøkt og på grunn av det hyggelige miljøet blant oss som trener her.

- Om du er tjukk eller tynn, trent eller utrent eller har det eller det treningsantrekket betyr fint lite. Til Friskis & Svettis kommer man som man er og blir garantert godt mottatt, sier Henriksen.

Donerer

I forhold til å trene på et treningssenter, er det meget rimelig å trene i regi Friskis&Svettis. Spesielt nå.

- Ta med deg en venn som får trene gratis i to uker under Make Friends-kampanjen. Ta med deg familie, en kollega eller venn på trening. Treningsavgiften er kun 300 kr resten av året! For hvert medlem som melder seg inn ut året (2015) donerer vi medlemsavgiften til Flyktningsesaken i regi Røde Kors, sier Else Henriksen i den lokale Friskis & Svettis-foreningen i Drøbak.

Les mer om: [Trening Friskis&Svettis Drøbak](#)

Skriv kommentar

Flere saker





Svein Aaser fra Drøbak sparket som Telenors styreleder



På Seiersten får elevene varmmat og salater på skolen



Strykekvartetten tar turen fra Slottet til Ad Astra i Drøbak



Nå inntar teknologien sykehjemmene



amta+





Kjøper av Grande sykehjem pålegges å bygge leiligheter



Omsorgsboligene på Løktabakken ble for dyre for politkerne - sendte planen tilbake til rådmannen

Vis flere saker

Vis flere saker

Kommentarer til denne saken

0 kommentarer

LOGG INN ★ E-POSTVARSLING



Din kommentar...

Logg inn

[Debattregler](#)

KOMMENTER

amta.no

[Tips oss](#) • [Send inn videotips](#) • [Ansvarlig redaktør: Jon Martin Larsen](#) • [Digitalredaktør: Felicia Øystå](#) • [Redaktørplakaten](#) • [Personvernpolicy / Informasjonskapsler](#) • [PFU](#) • Besøksadresse: Wienerbrødskjæringa 3, 1440 Drøbak • Postadresse: Postboks 12, 1441 Drøbak • Telefon: 64 90 54 00 • Tipstelefon: 64 93 48 00 •

Materialet på dette nettstedet omfattes av åndsverkslovens bestemmelser. Amta er ikke ansvarlig for eksterne nettsider.